গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
বাংলাদেশ পুলিশ
ট্যুরিস্ট পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা।
ফারইস্ট টাওয়ার, লেভেল (০৮,০৯,১০)
৩৫ তোপখানা রোড, পুরানা পল্টন, ঢাকা-১০০০

স্মারক নং-৪৪.০১.২৬৬৭.৯৭৬.১৩.০৭.২৪/- ৩০১১ তারিখ-২৯/০৪/২০২৪খ্রিঃ।

প্রতি

১। পুলিশ সুপার (সকল রিজিয়ন)
২। ইনচার্জ (সকল জোন)

বিষয়ঃ তীব্র তাপপ্রবাহের করনীয় প্রসঙ্গে।

সূত্র ঃ স্মারক নং-৪৪.০১.০০০০.১২০.২৭.০০৬.২০২১.১১৫২
সূত্র ঃ স্মারক নং-কল্যাণ-৪৪.০১.০০০০.০৩২.১৪.০২৩.২২/১৭৯৫

উপর্যুক্ত বিষয় ও সূত্রোক্ত স্মারক মূলে জানানো যাচ্ছে যে, দেশের বিভিন্ন অঞ্চলের উপর দিয়ে বয়ে যাচ্ছে তাপপ্রবাহ। তীব্র তাপপ্রবাহে হিট স্ট্রোক থেকে রক্ষা পেতে এবং পুলিশ সদস্যদের সুস্থ থাকতে নিম্নোক্ত ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য নির্দেশক্রমে অনুরোধ করা হলো।

২৯/৪/২৪
(মোঃ রেজাউল করিম)
বিপি-৬৭৯৫০১০০৩৫
পুলিশ সুপার (প্রশাসন ও অর্থ)
ট্যুরিস্ট পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা।

সংযুক্তঃ ০২ (দুই) পাতা।

ট্যুরিস্ট পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা
দেখিলাম
অতিরিক্ত আইজিপি
ডিআইজি
এসপি (এএন্ডএফ)
এসপি (পিএন্ডও)
ব্যবস্থা গ্রহণেঃ- SP (Admin)
ডায়েরী নং-
তারিখঃ- 24/04/24

22 - 955
23 APR 2024

অতিব জরুরি

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
বাংলাদেশ পুলিশ
পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা
অপারেশনস্ শাখা
www.police.gov.bd

স্মারক নং-৪৪.০১.০০০০.১২০.২৭.০০৬.২০২১. ১১৮২

তারিখঃ ২২ এপ্রিল ২০২৪

বিষয়ঃ তীব্র তাপপ্রবাহে করণীয় প্রসঙ্গে।

দেশের বিভিন্ন অঞ্চলের উপর দিয়ে বয়ে যাচ্ছে তাপপ্রবাহ। তীব্র তাপপ্রবাহে হিট স্ট্রোক থেকে রক্ষা পেতে এবং পুলিশ সদস্যদের সুস্থ থাকতে নিম্নোক্ত ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য নির্দেশক্রমে অনুরোধ করা হলো।

(ক) বাহিরে দায়িত্ব পালনের সময় ছাতা, ক্যাপ এবং সানগ্লাস ব্যবহার নিশ্চিত করতে হবে;
(খ) পর্যাপ্ত পরিমান বিশুদ্ধ ও স্বাভাবিক তাপমাত্রার পানি ধীরে ধীরে পান করতে হবে এবং ঠান্ডা পানি (বরফসহ/ফ্রিজের পানি) পান পরিহার করতে হবে;
(গ) স্বাস্থ্যসম্মাত খাবার খেতে হবে এবং বাসি, খোলা খাবার খাওয়া থেকে বিরত থাকতে হবে;
(ঘ) পুলিশ মেস এবং ক্যান্টিনে বিশুদ্ধ পানি ও স্বাস্থ্যসম্মত খাবার পরিবেশন নিশ্চিত করতে হবে;
(ঙ) বাইরে থেকে ঘরে ফিরে আধাঘন্টা পর/দেহের তাপমাত্রা স্বাভাবিক হওয়ার পর হাতমুখ ধৌত বা গোসল করতে হবে;
(চ) জুস বা এজাতীয় পানীয় পরিহার করতে হবে;
(ছ) স্বাভাবিক শরবত, ডাব বা লবণ পানি পান করা যেতে পারে যদি তা অন্য কোন কারণে নিষিদ্ধ না হয়ে থাকে;
(জ) অসুস্থ বোধ করলে দ্রুত চিকিৎসকের পরামর্শ মোতাবেক চিকিৎসার ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে;
(ঝ) অফিস ও আবাসন/ব্যারাকের দরজা-জানালা যথাসম্ভব খোলা রাখতে হবে;
(ঞ) ঊর্ধ্বতন কর্মকর্তা কর্তৃক পুলিশ সদস্যদের তাপপ্রবাহ চলাকালে সুস্থ থাকার বিষয়টি তদারকির ব্যবস্থা করতে হবে; এবং
(ট) তীব্র তাপপ্রবাহে সুস্থ থাকতে এবং হিট স্ট্রোক প্রতিরোধে করণীয় সম্পর্কে নিয়মিত রোলকলে এবং অভ্যন্তরীণ ব্যবস্থাপনায় পুলিশ সদস্যদের অবহিতকরণসহ সচেতন করতে হবে।

22/4/2024

নাসিয়ান ওয়াজেদ, বিপিএম, পিপিএম (বার)
বিপি ৭৮০৩০২৭৮১৬
অ্যাডিশনাল ডিআইজি (ওভারসিস অ্যান্ড ইউএন অপারেশনস্), বাংলাদেশ পুলিশ
অতিরিক্ত দায়িত্বে অ্যাডিশনাল ডিআইজি (অপারেশনস্)
পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা
ফ্যাক্সঃ ০২-৫৫১০২২০১, ফোনঃ ২২৩৩৯০৪৪৯

কার্যার্থেঃ (জ্যেষ্ঠতার ভিত্তিতে নয়)

১. মহাপরিচালক, র‍্যাব, র‍্যাব ফোর্সেস হেডকোয়ার্টার্স, কুর্মিটোলা, ঢাকা
২. অ্যাডিশনাল আইজি, এসবি, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা
৩. অ্যাডিশনাল আইজি, এন্টি টেররিজম ইউনিট, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা
৪. অ্যাডিশনাল আইজি, হাইওয়ে পুলিশ, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা
৫. অ্যাডিশনাল আইজি, পুলিশ টেলিকম সংস্থা, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা
৬. অ্যাডিশনাল আইজি, ট্যুরিস্ট পুলিশ, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা
৭. অ্যাডিশনাল আইজি, সিআইডি, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা
৮. অ্যাডিশনাল আইজি, নৌ-পুলিশ পুলিশ, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা
৯. পুলিশ কমিশনার, ডিএমপি, ঢাকা
১০. পুলিশ কমিশনার, সিএমপি/কেএমপি/আরএমপি/বিএমপি/এসএমপি/জিএমপি/আরপিএমপি
১১. ডিআইজি, ঢাকা/চট্টগ্রাম/রাজশাহী/রংপুর/খুলনা/বরিশাল/সিলেট/ময়মনসিংহ রেঞ্জ, বাংলাদেশ পুলিশ
১২. ডিআইজি (এমআরটি) বাংলাদেশ পুলিশ, পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা
১৩. অ্যাডিশনাল ডিআইজি (হেডকোয়ার্টার্স), বাংলাদেশ পুলিশ, পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা
১৪. পুলিশ সুপার, ... (সকল) জেলা
১৫. ভারপ্রাপ্ত কর্মকর্তা, অপারেশনস্ কন্ট্রোলরুম, পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা [পত্রটি ই-মেইল এবং ফ্যাক্সের মাধ্যমে প্রেরণ [illegible] করার জন্য অনুরোধ করা হলো।

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
বাংলাদেশ পুলিশ
পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা
হেলথ্, ওয়েলফেয়ার এন্ড পেনশন
www.police.gov.bd

রিসিভ এন্ড ডেসপাস শাখা
R2- 998
23 APR 2024
ট্যুরিস্ট পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা

ট্যুরিস্ট পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা
দেখিলাম
অতিরিক্ত আইজিপি
ডিআইজি
ব্যবস্থা গ্রহণেঃ- SP (Admin)
ডায়েরী নং-
তারিখঃ- 24/04/2024

স্মারক নং-কল্যাণ/৪৪.০১.০০০০.০৩২.১৪.০২৩.২২/১৭৩৫ তারিখঃ ২২ এপ্রিল ২০২৪ খ্রি.।

বিষয়ঃ **হিট স্ট্রোক প্রতিরোধ সংক্রান্তে প্রাথমিক দিক-নির্দেশনা।**

উপর্যুক্ত বিষয়ের প্রেক্ষিতে জানানো যাচ্ছে যে, বর্তমানে সারা দেশে তাপদাহ বিরাজমান রয়েছে এবং এই তাপদাহ আগামী কয়েকদিন অব্যাহত থাকতে পারে এবং তাপমাত্রা আরও বৃদ্ধি পেতে পারে মর্মে আবহাওয়া অধিদপ্তর থেকে সতর্কবার্তা পাওয়া গিয়েছে। হিট স্ট্রোকে আক্রান্ত হয়ে হাসপাতালসমূহে ভর্তিকৃত রোগীর সংখ্যা দিন দিন বৃদ্ধি পাচ্ছে এবং প্রানহানির ঘটনা ঘটছে, বিধায়, হিট স্ট্রোক প্রতিরোধকল্পে প্রয়োজনীয় সচেতনতা সৃষ্টি ও সতর্কতামূলক ব্যবস্থা গ্রহন একান্ত জরুরী।

এমতাবস্থায়, আপনার জেলা/ইউনিটের নিয়ন্ত্রনাধীন পুলিশ/নন-পুলিশ সদস্যদের হিট স্ট্রোক প্রতিরোধকল্পে নিম্নবর্ণিত নির্দেশনাসমূহ যথাযথভাবে প্রতিপালনের নির্দেশনা প্রদানের জন্য আদিষ্ট হয়ে অনুরোধ করা হ'ল।

১। দিনের বেলায় ডিউটির সময়ে সঙ্গে ছাতা রাখা। ফিল্ড ক্যাপ ব্যবহার করা। ডিউটি না থাকলে অপ্রয়োজনে রোদে যাওয়া থেকে বিরত থাকা।
২। রোদে ডিউটি হলে নির্দিষ্ট বিরতিতে মাঝে মাঝে ছায়াযুক্ত স্থানে অবস্থান করা।
৩। ডিউটিকালীন সময়ে বিশুদ্ধ পানির বোতল সঙ্গে রাখা এবং সময়ে সময়ে নির্দিষ্ট বিরতিতে পানি পান করা। সম্ভব হলে একাধিকবার পানির ঝাপটা নেওয়া।
৪। ডিউটি ব্যতিত অন্য সময়ে প্রচুর পরিমান পানি পান করা, পাশা-পাশি পানিজাতীয় খাবার/ফলের রস পান করা, প্রয়োজনে খাওয়ার স্যালাইন খাওয়া।
৫। সহজে হজম হয় এমন খাবার খাওয়া। বাসি বা খোলা খাবার পরিহার করা। ভাজা-পোড়া, অতিরিক্ত চর্বি বা বেশি মিষ্টি জাতীয় খাবার এ সময়ে না খাওয়া।
৬। ডিউটি ব্যাতীত অন্যান্য সময় ঢিলে-ঢালা ও হালকা রংয়ের সুতির কাপড় পরিধান করা। সম্ভব হলে একাধিকবার গোসল করা।
৭। ঠান্ডা পানি পান না করা। চা ও কফি এড়িয়ে চলা।
৮। শারীরিক অসুস্থতা (ডায়বেটিস, উচ্চ রক্তচাপ, হৃদরোগসহ অন্যান্য জটিল রোগ) থাকলে ডিউটিকালীন সময়ে অধিকতর সতর্ক থাকা।
৯। কেউ হিট স্ট্রোকে আক্রান্ত হলে তাৎক্ষণিকভাবে সুতির কাপড় ঠান্ডা পানিতে ভিজিয়ে আক্রান্ত ব্যক্তির মাথা, ঘাড়, হাত ও পা মুছে দেয়া। দ্রুততম সময়ের মধ্যে নিকটস্থ হাসপাতালে ভর্তি করা।
১০। যে কোন প্রয়োজনে স্থানীয়ভাবে ডাক্তারের পরামর্শ গ্রহণ করা।
১১। বিশেষ কল্যাণ সভা/ ভিডিও কনফারেন্স/ রোলকলের মাধ্যমে সকল স্তরের পুলিশ সদস্যদের'কে দৈনন্দিন তাপপ্রবাহ সম্পর্কে সম্যক ধারণা প্রদান এবং হিট স্ট্রোক সম্পর্কে সচেতন করা।

22/4/24

(মোঃ নাজমুল ইসলাম)
বিপি-৭৬০৫১১৯৭৯১
অ্যাডিশনাল ডিআইজি
বাংলাদেশ পুলিশ, পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা।
ফোন-০২-২২৩৩৮১৩১১, ফ্যাক্স-০২-৪৭১১৯৭০৭
E-mail: aighw_p@police.gov.bd

কার্যার্থেঃ (জ্যেষ্ঠতার ভিত্তিতে নহে)

১. অ্যাডিশনাল আইজি, এসবি, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
২. মহা-পরিচালক, র‍্যাব, র‍্যাব ফোর্সেস হেডকোয়ার্টার্স, কার্গো এ্যাডমিন ভবন, কুর্মিটোলা, ঢাকা।
৩. অ্যাডিশনাল আইজি, এন্টি টেররিজম, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
৪. অ্যাডিশনাল আইজি,পিবিআই, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
৫. অ্যাডিশনাল আইজি, সিআইডি, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
৬. পুলিশ কমিশনার, ডিএমপি, ঢাকা।
৭. রেক্টর, পুলিশ স্টাফ কলেজ বাংলাদেশ, মিরপুর-১৪, ঢাকা।
৮. অ্যাডিশনাল আইজি, রেলওয়ে পুলিশ, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
৯. অ্যাডিশনাল আইজি, নৌ পুলিশ/ ট্যুরিষ্ট পুলিশ, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
১০. অ্যাডিশনাল আইজি, এপিবিএন, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
১১. অ্যাডিশনাল আইজি, হাইওয়ে পুলিশ, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
১২. অ্যাডিশনাল আইজি, টিঅ্যান্ডআইএম, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
১৩. অ্যাডিশনাল আইজি, শিল্পাঞ্চল পুলিশ, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
১৪. প্রিন্সিপ্যাল, বাংলাদেশ পুলিশ একাডেমী, সারদা, রাজশাহী।
১৫. অ্যাডিশনাল আইজি, ট্যুরিষ্ট পুলিশ, বাংলাদেশ পুলিশ, ঢাকা।
১৬. পরিচালক, কেন্দ্রীয় পুলিশ হাসপাতাল, রাজারবাগ, ঢাকা।
১৭. ডিআইজি, ঢাকা রেঞ্জ/ চট্টগ্রাম রেঞ্জ/ রাজশাহী রেঞ্জ/ খুলনা রেঞ্জ/ বরিশাল রেঞ্জ/ সিলেট রেঞ্জ/ রংপুর রেঞ্জ/ ময়মনসিংহ রেঞ্জ/ এসপিবিএন।
১৮. পুলিশ কমিশনার, সিএমপি/কেএমপি/ আরএমপি/ বিএমপি/ এসএমপি/আরপিএমপি/জিএমপি।
১৯. কমান্ড্যান্ট, পিটিসি টাঙ্গাইল/ নোয়াখালী/ রংপুর/ খুলনা/ এএসটিএস, খাগড়াছড়ি/ টিডিএস, মিলব্যারাক, ঢাকা।
২০. অ্যাডিশনাল ডিআইজি (হেডকোয়ার্টার্স) বাংলাদেশ পুলিশ, পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা।
২১. অধিনায়ক (অ্যাডিশনাল ডিআইজি) (সকল)......................................এপিবিএন.........................
২২. অধিনায়ক র‍্যাব (সকল) ....
২৩. পুলিশ সুপার (সকল)...(রেলওয়ে/হাইওয়ে/এসপিবিএন)
২৪. অধিনায়ক (পুলিশ সুপার) ইনসার্ভিস ট্রেনিং সেন্টার (সকল)...
২৫. পরিচালক, ইন্ডাষ্ট্রিয়াল পুলিশ ....
২৬. কমান্ড্যান্ট, পিএসটিএস, বেতবুনিয়া, রাঙ্গামাটি।
২৭. কমান্ড্যান্ট, আরআরএফ, ঢাকা/ চট্টগ্রাম/ রাজশাহী/ খুলনা/ বরিশাল/ সিলেট/ রংপুর।
২৮. ওসি (কন্ট্রোলরুম), পুলিশ হেডকোয়ার্টার্স, ঢাকা (বার্তাটি সকল ইউনিটে প্রেরণ নিশ্চিত করার জন্য বলা হ'ল)।
২৯. অফিস নথি।